



MEETING NATIONAL DE COURSES

31^e MÉMORIAL PAUL LUGINBÜHL

28 JUIN 2026 – DIRECTIVES TECHNIQUES

Mise à jour le 25.06.2026

PLAN CANICULE

- L'horaire des disciplines techniques a été adapté afin de créer des plus petits groupes d'athlètes, pour qu'ils puissent passer moins de temps sur les aires de concours.
- Le nombre d'essai aux lancers et à la longueur ont été adaptés, pour la même raison que susmentionné.
- Le nombre de tentes prévues sur les aires de concours a été augmenté par rapport à la normale.
- Des seaux d'eau, avec des éponges, seront placés à l'arrivée, ainsi qu'à certains départs de courses.
- Un jet d'eau sera à disposition à l'arrivée.

LE PLUS IMPORTANT EN BREF

- ⇒ **Le meeting se déroule au Stade Pierre de Coubertin** (voir ci-dessous), en raison du retard dans les travaux de la piste du Stade Olympique de la Pontaise.
- ⇒ Faire une croix au « **Confirmation Board** » sur chacune des listes de discipline auxquelles on participe, au plus tard **60 minutes avant l'épreuve**. Pas de coche = Pas de start (voir point 4).
- ⇒ Le 400 m haies U18 M a été supprimé, faute de participant.
- ⇒ Il est interdit de s'échauffer sur la pelouse du stade (voir point 5)
- ⇒ Toutes les directives sont valables pour l'ensemble de la compétition, prière de les lire dans leur intégralité.
- ⇒ L'utilisation d'écouteur est interdite sur l'emplacement des compétitions (voir point 14)

1. ACCES AU STADE | PARKING

Stade Pierre de Coubertin

Adresse

Centre sportif de Vidy, Av. Pierre-de-Coubertin 9, 1007 Lausanne

En transports publics

Depuis la gare de Lausanne, prendre le métro M2 direction « *Ouchy-Olympique* » jusqu'à la station terminus. Prendre le bus n° 24 direction « *Bourdonnette* » jusqu'à l'arrêt « *Stade de Coubertin* ».

En voiture

Prendre la sortie d'autoroute « *Lausanne-Ouchy* ». Prendre la première sortie du rond-point, puis la première à droite. Continuer jusqu'au bout de l'av. Pierre-de-Coubertin.

Parking

Des places sont disponibles autour du stade.

2. VESTIAIRES

Vestiaires/douches à disposition.

3. DOSSARDS | LICENCES

La remise des dossards se trouve à l'entrée du stade. **Le retrait des dossards peut se faire dès 08h30.**

4. « CONFIRMATION BOARD » : APPEL / CONFIRMATION DE PARTICIPATION

Le « Confirmation Board » se trouve au même endroit que la remise des dossards. Tous les participant(e)s ou (leur représentant) devront s'y présenter au plus tard **60 minutes** avant le début de la compétition de leur discipline pour y faire une croix sur chacune des listes de discipline sur lesquelles ils figurent. Dans le cas contraire, l'athlète se verra évincé de la discipline et la finance d'inscription non remboursée.

5. ECHAUFFEMENT

L'échauffement pour les courses est autorisé uniquement à l'extérieur du stade.

6. PERSONNES AUTORISEES SUR LES EMBLEMES

Sur les emplacements de compétitions, à l'**exception des catégories U12 et plus jeune**, il ne sera toléré ni entraîneurs, ni accompagnants ou autres représentants des clubs. **Le non-respect de cette directive pourra entraîner la disqualification de l'athlète.**

7. COURSES DE DEMI-FOND

Les 100 premiers mètres du 600 m et 800 m s'effectueront en couloir.

8. HAUTEUR

U16 M – MAN		1m75	
U14 M	Montée par 5 cm	1m50	
U16 W - WOM	jusqu'à	1m55	puis 3 cm
U14 W		1m40	

9. PERCHE

U16 M – MAN	
U16 W - WOM	Montée par 10 cm

10. LONGUEUR

U16 M – MAN	4 essais pour tous les athlètes.
U16 W - WOM	
U10 – U12 M/W	4 essais pour tous les athlètes / Longueur zone

11. POIDS

U14 M – MAN	
U14 W – WOM	4 essais pour tous les athlètes

12. BALLE

U10 – U12 M/W	4 essais pour tous les athlètes. Les athlètes effectuent leurs 3 essais à la suite
---------------	------------------------------------------------------------------------------------

13. JAVELOT

U16 M – MAN	
U16 W – WOM	4 essais pour tous les athlètes

14. PRESCRIPTION POUR LA TENUE

Les concurrent(e)s doivent disputer les compétitions avec la tenue officielle de leur club. Si un club ne possède pas de tenue officielle ou que celle-ci n'est pas utilisable pour des raisons diverses, les concurrent(e)s doivent porter une tenue neutre et sans inscription.

Précision importante pour tous/toutes les athlètes

Règle : TR 6.3.2

La possession ou l'utilisation de caméscopes, magnétophones, radios, lecteurs cassettes ou CD, MP3, téléphones portables ou tout appareil similaire dans la zone de compétition est interdite.

15. CANTINE

Une cantine sera à disposition.

16. CONTROLE ANTI-DOPAGE

Au cours de cette compétition, des contrôles peuvent être effectués.

17. SAMARITAINS

Un poste de samaritains se trouve sur l'emplacement de la compétition.

18. ASSURANCES

L'assurance couvrant les accidents, vols etc... sont l'affaire des participants(e)s. L'organisateur décline toute responsabilité.

19. INFORMATIONS

Lausanne-Sports Athlétisme
www.ls-athletisme.ch/mdc-luginbuhl

Davy DESGALIER
Président
president@ls-athletisme.ch