



# 30<sup>e</sup> MEETING MÉMORIAL PAUL LUGINBÜHL

## STADE OLYMPIQUE DE LA PONTAISE – LAUSANNE

### 17 MAI 2025 – DIRECTIVES TECHNIQUES

#### CHAMBRE D'APPEL COURSES

L'athlète s'y présentera, **au plus tard, 60 minutes avant sa course** pour y faire une croix à côté de son nom, et cela pour chacune des courses où il participe. Dans le cas contraire, l'athlète ne pourra prendre le départ.

#### ECHAUFFEMENT

Un terrain d'échauffement avec un anneau de 200 m et mis à disposition. Il est **INTERDIT** de s'échauffer sur le terrain du stade de compétition.

#### COURSES

150, 300, 600 et 1000 m : Pour les courses placées à la même heure, les séries seront constituées selon les temps d'inscription, indépendamment des catégories.

#### 600 M

Les 100 premiers mètres s'effectueront en couloir.

#### HAUTEUR

MAN – U18 M	Montée par 5 cm jusqu'à	1m85	puis 3 cm			
U16 M	" "	1m65	" "	"	"	"
U14 M	" "	1m50	" "	"	"	"
WOM – U18 W	" "	1m55	" "	"	"	"
U16 W	" "	1m50	" "	"	"	"
U14 W	" "	1m40	" "	"	"	"

#### PERCHE

MAN – U16 M  
WOM – U16 W

Montée par 10 cm

#### LONGUEUR

MAN – U18 M  
WOM – U18 W

3 essais pour tous les athlètes. Les 8 meilleurs athlètes du concours fusionné, indépendamment de leur catégorie, seront qualifiés pour la finale et auront 3 essais supplémentaires

U16 M/W

4 essais pour tous les athlètes

U12 – U10 M/W

4 essais pour tous les athlètes / Longueur zone

#### POIDS

MAN – U14 M  
WOM – U14 W

6 essais pour tous les athlètes

#### BALLE

U12 – U10 M/W

3 essais pour tous les athlètes. Les athlètes effectuent leurs 3 essais à la suite

#### JAVELOT

MAN – U16 M  
WOM – U16 W

6 essais pour tous les athlètes

#### INFORMATIONS

Lausanne-Sports Athlétisme  
[www.ls-athletisme.ch/luginbuhl](http://www.ls-athletisme.ch/luginbuhl)

Gunnar GUTSCHMIDT  
Responsable manifestation  
[gunnar.gutschmidt@ls-athletisme.ch](mailto:gunnar.gutschmidt@ls-athletisme.ch)