

# Charte du LAUSANNE-SPORTS ATHLÉTISME

Lausanne-Sports Athlétisme est fier d'avoir bâti au fil des années un club qui véhicule de solides valeurs sportives, où les athlètes de demain peuvent côtoyer les élites.

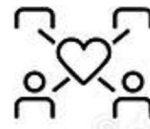
Avoir du plaisir, faire du mieux que l'on peut, être fair-play et avoir la volonté de se dépasser sont les valeurs que le club souhaite transmettre.



Écouter et respecter  
l'entraîneur, faire ce qu'il  
attend de moi, sans remise  
en question, dans un but de  
progression



Fair-play et solidarité  
envers mes  
coéquipiers et mes  
concurrents.



Respecter matériel et lieux  
d'entraînement et de compétition  
ainsi que toutes les personnes qui  
y travaillent (bénévoles, juges,  
concierges, etc.)



Respecter mes  
engagements envers mes  
coéquipiers, mes  
entraîneurs et le club.



Venir régulièrement aux  
entraînement et participer à  
quelques compétitions pour évaluer  
ma progression



Participer aux entraînements  
seulement si je suis apte afin de  
ne pas pénaliser mes camarades



Motivation, attitude positive et  
implication



Respecter horaires et délais  
communiqués



Violence physique et verbale,  
manipulation et tricherie = Banni ! Si  
je vois quelque chose, j'en parle !



**Les  
engagements  
de l'athlète**

## Apport du club

- › Valeurs sportives
  - Cohésion
  - Respect
  - Passion
  - Performance
  - Hygiène de vie
- › Éducation sportive en développant les facultés personnelles, la confiance en soi, la motricité et la coordination.
- › Instaurer un climat d'entraide et un esprit d'équipe motivant (B.A. BA pour maintenir l'envie des jeunes).
- › Des entraînements performants, évolutifs, adaptés et encadrés par des personnes sérieuses, motivées et respectueuses.
- › Communiquer et planifier les compétitions pour la saison.
- › Motiver les athlètes à s'entraîner et à participer aux compétitions seul ou par équipe dans le but d'évaluer leur progression dans les différentes disciplines.
- › Lors des compétitions planifiées par le club, des entraîneurs sont présents pour encadrer les athlètes.
- › Porter attention au développement de l'athlète (croissance, nombres d'entraînements, blessures, intégrité physique et morale).
- › Aucune tolérance en matière de harcèlement ou de violence.
- › Traiter tous les athlètes de manière égale.

## Non-respect des règles

- Chacun peut commettre des erreurs. Si tel est le cas, une discussion ouverte et constructive aura lieu. Selon la gravité des cas et pour garantir le respect de tous, un athlète peut se voir infliger un avertissement et, en cas de répétition, l'exclusion du club

**Les soussignés attestent avoir lu et approuvé la charte et s'engage à la respecter.**

Date : \_\_\_\_\_

Athlète :

Représentant légal :

Nom \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_