



Communiqué de presse n°1 / 2022

Athlétisme : Les talents vaudois et genevois se mesurent à la Pontaise !

Le projet jeunesse MILLE GRUYÈRE de Swiss Athletics s'arrête dans la Capitale Olympique. Cette année douze finales régionales et deux courses U-Turn ont lieu dans toute la Suisse ; les jeunes coureuses et coureurs peuvent s'y qualifier pour la finale suisse du 24 septembre à Genève. Le dimanche 26 juin prochain, 250 filles et garçons se présentent à Lausanne, à la finale régionale Vaud/Genève sur 1000 mètres.

Depuis 2008, le MILLE GRUYÈRE fait courir les enfants et les adolescents. Séparés selon les années de naissance, ils courent 1000 mètres dans le cadre du populaire projet jeunesse de Swiss Athletics et Le Gruyère AOP, et luttent pour les secondes et les centièmes. Ils montrent des performances exceptionnelles. Un coup d'œil sur les meilleurs athlètes internationaux (demi-fond et fond) de Swiss Athletics : Chiara Scherrer (recordwoman suisse du 5KM), Lore Hoffmann (demi-finaliste aux JO de Tokyo sur 800m), Julien Wanders (recordman d'Europe du semi-marathon et du 10KM) ou encore Jonas Raess (recordman suisse du 3000m, du 5000m et participation au JO de Tokyo) y ont participé dans les catégories jeunes. Un projet formateur où les temps les plus rapides sur 1000 m au niveau de la relève sont réalisés au MILLE GRUYÈRE.

De la finale régionale à la finale suisse et au Weltklasse Zürich

Pour quelques coureuses et coureurs âgés de 7 à 15 ans, les 14 courses de qualification constituent le point culminant. D'autres tentent de décrocher une des places convoitées de la finale suisse du 24 septembre 2022 à Genève.

Un autre point culminant attend les quatre meilleurs finalistes suisses de chaque catégorie. Ils seront invités à une course poursuite dans l'avant-programme de meeting Diamond League Weltklasse Zürich 2023. Lors de cette course, les athlètes les plus âgés courent exactement 1000 m, les plus jeunes ont droit à une petite avance en fonction de leur âge. La question passionnante qui se posera : les grands parviendront-ils à combler leur retard jusqu'à l'arrivée ?

Un concours attractif représente une motivation supplémentaire pour les enfants: un entraînement avec une star suisse de course à pied sera tiré au sort parmi tous les participants (pas seulement les finalistes). Lors de cette occasion unique, les jeunes athlètes peuvent bénéficier de conseils d'entraînement exclusifs de leurs modèles tels que Lore Hoffmann, Tadesse Abraham, Fabienne Schlumpf et d'autres.

De plus, Swiss Athletics invite tous les finalistes du MILLE GRUYÈRE 2022 à un camp d'entraînement en été 2023, auquel ils peuvent participer à des conditions de faveur grâce au soutien de Le Gruyère AOP.

Sponsor principal



Co-Sponsor



Rendu possible par



Un projet jeunesse de



Tactique, action et derniers mètres captivants

La prochaine finale régionale du MILLE GRUYÈRE a lieu le dimanche 26 juin 2022 dans l'enceinte même du Stade Olympique de la Pontaise à Lausanne. À partir de 14 heures, environ 250 jeunes coureuses et coureurs s'attaquent aux 1000 mètres exigeants - Tactique, action et derniers mètres captivants. Il est possible de s'inscrire dans 9 classes d'âge jusqu'à une heure avant le départ de la catégorie. Un T-shirt de course récompensera tous les participants pour leur engagement qui n'a rien à envier à celui de leurs idoles.

La Pontaise vous attend... quels/quelles jeunes suivront les pas de la lausannoise, Lore Hoffmann, et du genevois, Julien Wanders ? La réponse le dimanche 26 juin prochain !

Délai d'inscription

Les inscriptions sont désormais ouvertes via notre site web [http://www.ls-athletisme.ch/mille-gruyere-finale-
vd-ge/](http://www.ls-athletisme.ch/mille-gruyere-finale-vd-ge/) jusqu'au 21 juin (en ligne), jusqu'à 60 minutes avant l'épreuve sur place.

Pour plus d'infos : *Gunnar Gutschmidt, Président du LSA (078 666 83 10)*

Lausanne, le 16 juin 2022

Luca Desgalier
Lausanne-Sports Athlétisme
Responsable communication



Site web du MILLE GRUYÈRE :
www.mille-gruyere.ch

Lausanne-Sports Athlétisme

Grandes Roches 12
1018 Lausanne

www.ls-athletisme.ch
info@ls-athletisme.ch

Sponsor principal



Co-Sponsor



Rendu possible par



Un projet jeunesse de

