

Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Samstag/Sonntag, 4./5. Februar 2012 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Kategorien/Disziplinen

Frauen: 60m, 200m, 400m, 800m, 1000m (\leq U20), 1500m, 60m-Hürden, Kugel 4kg / 3kg, Weit (Limite Sa 4.60 bzw. 5.20; So 4.80), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.50, So. 1.20), Stab (Anf. H. Sa 2.20, So 3.00)

Männer: 60m, 200m, 400m, 800m, 1000m (\leq U20), 1500m, 60m-Hürden, Kugel 7.26kg / 5 bzw.6kg(So); Weit (Limite Sa 5.75; So 4.80 bzw. 6.30), Drei, Hoch (Anf.H. Sa. 1.45; So. 1.60), Stab (Anf. H. Sa. 3.80, So. 2.40)
Mehrkampf (5-Kampf): 60m, Weit, Kugel, Hoch, 1000m (max. 16 TN/Bestleistung)

- ⇒ **AthletInnen U20 und jünger sind ebenfalls startberechtigt !**
- ⇒ **Die Weitsprungwettkämpfe mit den tiefen Limiten werden nur als Vorkampf (3 Versuche) durchgeführt.**
- ⇒ **Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !**

Startgeld Pro Disziplin Fr. 15.— ab 2^{ter} Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)
5-Kampf Fr. 35.—

zahlbar bis zum Anmeldeschluss **online** oder auf **PC 30-5075-8**

Wettkampforganisation LA-Bern, 3000 Bern.

Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf behalten wir uns vor einen Unkostenbeitrag von Fr. 20.00/Vereinsmeldung einzufordern.

Anmeldung **Online** unter www.swiss-athletics.ch/events/register/

⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 3.00/Disziplin

Falls keine Online-Anmeldung möglich ist bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:

Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <martin.sommer@boess.ch>

Bitte nicht vergessen:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen, **BESTLEISTUNG** 2010/2011 (für Serieneinteilung).

Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen

Meldeschluss **Montag, 30. Januar 2012 (Poststempel A-Post / bzw. online)**

Keine Nachmeldungen auf Platz möglich.

Lizenzen Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO und IWR durchgeführt. Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan siehe Rückseite oder im Internet unter www.la-bern.ch

Unterkunft Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 40.— pro Person zur Verfügung. Bitte mit der Anmeldung reservieren. (Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)

Auskunft www.la-bern.ch oder bei Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // buero@la-bern.ch

Zeitplan Nationales Hallenmeeting

Samstag, 4. Februar 2012					
Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe/	Techn.Disz.	5-Kampf	Läufe	Techn.Disz
12:00	60m V	Stab (Anf.H 3.80)			Weit 1 V (4.60) Kugel V (3kg)
12:50			60m MK		
13:00				60m V	
13:45	60mH V				
14:00			Weit MK	60mH V	Kugel V/F (4kg)
14:15	60m F (C/B/A)				
14:30				60m F (C/B/A)	
14:45	60mH F (B/A)				
15:00				60mH F (B/A)	Weit 2 V/F (5.20)
15:15	1500m Z		Kugel MK		Hoch (Anf.H 1.50)
15:30				1500m Z	Stab (Anf.höhe 2.20)
15:45	200m Z				
16:30				200m Z	
16:45		Hoch (Anf.H 1.45)	Hoch MK		
17:00		Weit V/F (5.75) Kugel V/F (7,26kg)			
17:15	400 m Z				
17:45				400m Z	
18:15			1000m MK		
18:20	1000m (≤U20)				
18:35				1000m (≤U20)	

Sonntag, 5. Februar 2012				
Zeit	Männer		Frauen	
	Läufe	Techn. Disziplinen	Läufe	Techn. Disziplinen
10:50		Stab (Anf.höhe 2.40) Weit 1 V (4.80)		Kugel V (3kg)
11:00			60m-Hü V	
11:15	60m-Hü V			
11:30				Hoch (Anf.höhe 1.20)
11:45	400m Z			
12:00		Kugel V (5/6kg)		Drei V/F
12:15			400m Z	
13:00	60-Hü F (B/A)			
13:15		Drei V/F Kugel V/F (7,26kg)	60m-Hü F (B/A)	
13:30	60 m V			
14:00				Stab (Anf.höhe 3.00)
14:15			60m V	
14:30		Weit 2 V/F (6.30)		
15:00	60 m F (C/B/A)			Kugel V/F (4kg)
15:15			60m F (C/B/A)	
15:30	800m Z	Hoch (Anf.höhe 1.60)		Weit V/F (4.80)
15:45			800m Z	
16:00	200m Z			
16:45			200m Z	

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)