



A T H L E T I S M E

**GRUPE D'ENTRAINEMENT DES ATHLETES U16
DU STADE LAUSANNE ET DU LAUSANNE-SPORTS**



Lausanne, le 5 juillet 2009 / PAB

INFORMATIONS GENERALES



Entraînements pendant les vacances d'été 2009

Les entraînements du groupe U16 du SLS continuent pendant les vacances d'été, ceci de manière facultative. Bien que le calendrier estival soit fort obsolète, quelques échéances sont pourtant à préparer pour la fin du mois d'août. Le programme des entraînements sera le suivant :

- Lundi au stade Olympique de la Pontaise pour le LS : Sprint et sauts avec P.A. Bettex
- Lundi au stade de Coubertin à Vidy pour le SL : Sprint et sauts avec S. Laroche
- Mardi au stade Olympique de la Pontaise pour le SLS : Sprint long ou technique avec P.A. Bettex
- Jeudi au stade de Coubertin à Vidy pour le SLS : Technique avec M. & S. Laroche

Pour mémoire, voici le calendrier prévu pour la deuxième partie de la saison 2009 :

<u>DATE</u>	<u>COMPETITION</u>	<u>LIEU</u>
11.07.2009	Meeting national de la Gruyère	Bulle
25.07.2009	Alp' Meeting	Ovronnaz
08.08.2009	Meeting national jeunesse	Zofingen
22-23.08.2009	Championnats suisses multiples	Aarau
29.08.2009	Finale vaudoise Erdgas Athletic Cup	La Sarraz
05-06.09.2009	Championnats suisses U16	Riehen
14.09.2009	Championnats suisses de relais	Winterthour
19.09.2009	Finale suisse Migros Sprint	Coire
26.09.2009	Finale suisse Erdgas Athletic Cup	Schaan
27.09.2009	Championnats vaudois multiples	Payerne
27.09.2009	Finale suisse MilLeGruyère	Delémont
03.10.2009	Meeting de clôture de l'USY	Yverdon