



# LE "COUP DE JONA"



Le "Coup de Jona" est une spécialité propre aux athlètes du Lausanne-Sports. Le but est de traverser la Suisse tôt le dimanche matin pour prendre part au meeting de l'Obersee à Jona, une petite ville située sur les bords du lac de Zurich un peu plus loin que Rapperswil, et surtout d'y battre son record personnel. L'histoire a montré, en général, que cette course reste la référence de l'athlète qui a réussi un exploit à Jona; mais fort heureusement pour les jeunes qui veulent faire ce déplacement, ce n'est pas non plus une vérité absolue! En concurrence directe avec le meeting national de la Gruyère, ce meeting de Jona n'a pas vu la participation des athlètes "Bleu & Blanc" chaque année. Voilà donc pourquoi le "Coup de Jona" reste mythique et à part pour tous les athlètes du Lausanne-Sports qui ont tenté l'aventure.

## Faux-départ

La genèse de ce "Coup de Jona" date de juillet 1989 par un déplacement téméraire en moto de Pierre-André Bettex entre Saint-Moritz et Jona. Une tentative très vite avortée par un dérapage non-contrôlé survenu dans le premier lacet du col du Julier, juste au-dessus de Silvaplana, cinq minutes après son départ du camping de St-Moritz. Au tapis, P.A. a dû retourner à son camp de base, le guidon tordu et le genou gauche en sang.

## 1991

La première expédition officielle a donc réellement eu lieu le 18 août 1991 lors du meeting de la Swiss-Cup de l'Obersee. Cette année-là, une petite délégation du Lausanne-Sports débarquait au Grünfeld Stadion avec l'idée de meubler l'été, entre le meeting Résisprint de La Chaux-de-Fonds et les championnats romands à Bulle, ceci une semaine avant les championnats du Monde de Tokyo. A Jona, Pierre-François Pahud fut le premier à réaliser un exploit tout à fait retentissant puisqu'il améliorait pour la troisième fois en quatre ans le record du club du 800 m. pour le porter à 1'49"04. Ce sera l'un des derniers 800 m. de Pierre-François, mais cette course restera à jamais le point de départ d'une véritable saga. Cette même année, Isabelle Buller, 17 ans, a pulvérisé son record du 1500 m., en 4'55"07. Elle en restera là elle aussi. Tout comme Hakim Mazou, vice-champion suisse de longueur en 1990 avec 7,38 m. Après avoir sauté 7,29 m. en juin à Lausanne, il fit un voyage à Birmingham et il fut victime d'une étrange maladie appelée toxoplasmose. A plat et sans ressources, Hakim a réalisé à Jona son dernier saut proche des 7 m. Il quittera même le club pour se consacrer au 110 m. haies au Stade Genève.

## 1995

Quatre ans plus tard en 1995, les visages des athlètes du Lausanne-Sports ne sont pratiquement plus les mêmes. Une nouvelle génération de coureurs a pris les devants. Parmi ces jeunes aux dents longues, Michel Herren avait mis son attention sur ce meeting. Après un passage en 55", Michel se permit une petite attaque face au vent en ligne opposée histoire de se placer idéalement pour une ligne droite de toute beauté. A cinquante mètres du but, il reçut des encouragements tonitruants : "Allez Michel, vas-y, ça vaut la peine, tu vas faire un super temps, allez vas-yyy". Au terme de sa course, il se dirigea chancelant vers la délégation lausannoise et, d'un petit geste de la tête, demanda son temps. "1'55"2 environ". Les bras en l'air, le sourire satisfait, Michel venait en fait d'exploser son record en 1'55"43 et de se propulser en tête du bilan du 800 m. au LS. "Merci pour les encouragements, franchement, merci!" lança-t-il. Cette année-là, Alexandre Lambelet avait lui aussi pulvérisé son record personnel avec 52"48 au 400 m. Enfin Nicole Henry avait franchi 1,65 m. à 10 heures du matin, soit sa meilleure performance de la saison avant les 1,68 m. d'Onex à fin septembre.

## 1996

La réputation de la piste en Mondo (la même qu'à Atlanta pour les Jeux Olympiques) a poussé Stéphane Diriwaechter à faire le déplacement saint-gallois avec pour seule idée de battre enfin le record du club du 100 m. qu'il co-détenait avec Pascal Bangueret en 10"49. Grâce à un vent parfait à 1,8 m/s, Stéphane a brillamment remporté la course, mais il était inconsolable de n'avoir couru qu'en 10"50. Pour la petite histoire, une semaine plus tard il courait son premier 200 m. sous les 21" à La Chaux-de-Fonds en 20"98. Toujours à Jona, Hans-Ruedi Herren avait fait le déplacement en train, seul, pour aller voir les courses de Michel Wiederkehr et de son fils Michel. Il était venu, il avait vu... et il était reparti aussitôt! Le "Coup de Jona" n'avait pas marché cette fois-ci pour nos coureurs de demi-fond!

## 1997

Au retour d'un camp d'entraînement à St-Moritz, quelques athlètes avaient choisi de voir si les effets de l'altitude pouvaient faire des miracles en courant en plaine le jour même. Cette expérience a permis à René Herren de réaliser à merveille le "Coup de Jona". René était dans une forme absolument resplendissante à ce moment-là. Il réussit la course de sa vie en 1'55"04, un chrono qui représentera son record personnel définitif. L'édition 1997 de ce meeting de Jona a également vu le très méconnu "Coup de bluff de Jona" ou comment rester inaperçu avant

les championnats suisses? Pierre-André Bettex avait donné la réponse avec un médiocre 6,70 m. en longueur à Jona, avant d'exploser littéralement une semaine plus tard à Bâle en devenant vice-champion suisse avec 7,41 m.

## **1998**

Deux sprinters ont fait le déplacement de Jona. A leur arrivée sur le stade, le vent était fort, très fort. C'est Frédéric Cugny qui fut le premier à entrer en lice. Fred entamait sa première année au LS et il avait couru plusieurs fois en 49 secondes. Fort de sa nouvelle vitesse acquise au cours de l'hiver, il partit comme un fou, bravant le vent contraire en ligne opposée. Aux 300 m., il reçut des encouragements tels que Michel Herren les avaient reçus en 1995 : "Vas-y, t'as le vent dans le dos, ça en vaut la peine, allez gooooo!". Au final, Frédéric a pulvérisé son record personnel en 48"51 et ce chrono restera sa référence suprême malgré d'innombrables tentatives sur le tour de piste. En fin de journée, sous les yeux d'Anita Protti qui était venue en voisine (!), Pierre-André Bettex prenait part au 200 m. Le vent soufflait de face dans le virage et il était dernier à mi-course. En sortie de virage, il fit une remontée étonnante et il remporta la course en 21"51. A 34 ans, jamais il n'avait couru aussi vite sur 200 m. Hélas le vent avait soufflé trop fort dans la ligne droite. La frustration totale du coureur de 200 m. à l'état pur venait d'être démontrée.

## **1999**

Cette édition fut la celle qui a fait déborder le vase. Il faisait beau au départ de Lausanne, mais les nuages noirs au fond vers les Churfisten s'approchaient rapidement. Sous la pluie, Frédéric Cugny a couru son 400 m. en 50"11, Nicole Bettex a gagné le saut en hauteur mais avec 1,60 m. et Pierre-André Bettex a sombré au 200 m. face au vent en 22"55. Avant le trajet du retour, P.A. l'a déclaré officiellement : "On ne reviendra PLUS JAMAIS à Jona".

## **2003**

Alors qu'on tenait bon chaque année à notre résolution, le hasard a fait en 2003 qu'un athlète de Jona fasse partie du Lausanne-Sports : Peter Grimm. Il a tenté de nous amadouer avec toutes sortes d'arguments, mais nous lui avons signifié que le charme entre Jona et le LS était rompu et qu'on avait désormais plus de déboires qu'autre chose là-bas. Peter réussit toutefois à convaincre deux athlètes de venir avec lui, chez lui. Stève Canapini a réussi à améliorer son record personnel du 1500 m. de deux secondes avec 4'16"77, mais Céline Trolliet a sombré au 400 m. haies en près d'une minute vingt! Quant à Peter, il fut déçu car il n'a pas pu faire mieux que 1'58"81.

## **2007**

Nicole Scherler était au club depuis 2005, année où elle avait battu le record du club du 100 m. haies en 13"73 à La Chaux-de-Fonds. Elle n'avait donc aucune idée de ce qu'était le "Coup de Jona". Vu qu'il n'y avait pas de 100 m. haies à Bulle, Nicole demanda à être inscrite pour le Swiss-Meeting de Jona. "Tu veux vraiment aller là-bas? Les conditions de vent sont souvent mauvaises, mais bon, il y a aussi le "Coup de Jona" à tenter...". Intriguée et après quelques explications, Nicole était tout à coup encore deux fois plus motivée pour ce déplacement. Au bord du lac de Zurich, le vent était étrangement quasi nul, ce qui donnait l'occasion à Nicole de réaliser elle aussi son truc. Et ça n'a pas traîné car dès les séries elle s'envola vers la ligne d'arrivée, se jouant des haies et du chrono : 13"72, nouveau record vaudois! Nicole Scherler pu faire mieux qu'une seule fois. C'était lors d'Athletissima deux jours plus tard avec 13"71.

## **2009**

Guillaume Laurent et Loïc Ruchat sont parvenus à écrire un nouveau chapitre dans la série "Le coup de Jona". Eux aussi ont traversé la Suisse pour tenter d'aller battre leur record personnel. Ca s'est très bien passé puisque Guillaume Laurent a couru la distance en 1'54"85, ce qui lui permet par la même occasion d'asseoir sa quatrième position dans la hiérarchie nationale chez les U20. Loïc Ruchat a terminé juste derrière en 1'55"35 et il obtient au dernier moment de manière fort brillante les minimas pour les championnats suisses de Zurich.

## **A qui le tour?**

On l'a vu après l'édition 2009, la magie semble être de retour à Jona. D'autres athlètes vont tenter le coup ces prochaines années. Il y aura des heureux... mais aussi des déçus. Alors, à qui le tour?

P.A. Bettex