



CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE EN SALLE

PULLY / SALLE ARNOLD-REYMOND - 17.03.2019

- Manifestation : Championnats vaudois jeunesse en salle
- Date : Dimanche 17 mars 2019
- Lieu : Salle omnisports Arnold-Reymond - Chemin du Fau-Blanc 15 - 1009 Pully
- Organisation : Lausanne-Sports Athlétisme
- Catégories : M2006 W2006
M2007 W2007
M2008 W2008
M2009 W2009
M2010 W2010
M2011 W2011
- Disciplines : M2006-M2007 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 3 kg. / Hauteur / Cross 1000 m
M2008-M2009 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2,5 kg. / Cross 1000 m
M2010-M2011 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2 kg. / Cross 1000 m
W2006-W2007 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 3 kg. / Hauteur / Cross 1000 m
W2008-W2009 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2,5 kg. / Cross 1000 m
W2010-W2011 : Sprint / Course d'obstacle / Poids 2 kg. / Cross 1000 m
- Inscriptions : Uniquement online sur le site Internet de Swiss Athletics, jusqu'au **lundi 11 mars 2019 à 23:59**.
Exceptionnellement pour les athlètes issus de sociétés de gym qui n'ont pas la licence de Swiss Athletics, il faut envoyer les inscriptions au moyen du formulaire annexé (disponible à la page 3 de cette publication) jusqu'au **lundi 11 mars 2019**, par e-mail : p.baume@bluewin.ch
- Finances : La finance d'inscription est de Fr. 15.- par athlète. Il n'y a pas de garantie de start, mais le financement pour un athlète absent ne sera pas remboursé. La taxe pour les inscriptions tardives (jusqu'au vendredi 15 mars 2019) est de Fr. 30.-. Les finances sont à verser en même temps que l'inscription sur le compte C.C.P. 10-4059-7 Lausanne-Sports Athlétisme - Grandes-Roches 12 - 1018 Lausanne
- Règlement : Le règlement technique est disponible à la page 2 de cette publication
- Horaire : Voir document séparé
- Licence : La licence de Swiss Athletics n'est pas obligatoire
- Dossards : Le dossard est à retirer à la chambre d'appel. Il devra être porté sur le torse, sans être plié.
- Appel : L'appel est obligatoire pour tous les athlètes 60 minutes avant le début de la première épreuve. Tout athlète qui ne se présentera pas à temps ne pourra pas participer à cette compétition
- Accès : L'accès à la salle est réservé aux participants et à un entraîneur par club qui aura retiré un badge à la chambre d'appel. Il est formellement interdit aux parents ou autres personnes d'entrer dans la salle, sous peine de disqualification d'athlètes. Des tribunes sont à disposition du public
- Equipement : Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium. Pour les chaussures, seules les semelles blanches qui ne raient pas le sol seront admises
- Assurance : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, vol ou autre incident
- Résultats : Les résultats seront disponibles sur le site Internet : www.ls-athletisme.ch
- Restauration : Une buvette avec petite restauration est prévue sur place
- Informations : Gunnar Gutschmidt
Natel : 078.666.83.10
E-mail : president@ls-athletisme.ch

DIRECTIVES TECHNIQUES

Sprint

Deux courses de sprint lancé de 30 m. Le total des deux temps est pris en compte. Il n'y a pas d'essais supplémentaires.

Saut en hauteur

Un réglage de dix minutes par groupe est accordé afin que chaque athlète bénéficie d'un saut d'essai non officiel. En compétition, trois essais par hauteur et sans restriction du nombre total d'essais. La progression de la barre est de 5 en 5 cm. jusqu'à 1,40 m et ensuite de 3 en 3 cm.

Lancer du poids

Un jet d'essai est autorisé. En compétition, trois essais par athlète.

Course d'obstacles

Un essai d'observation et de reconnaissance est accordé. Il n'y a qu'une course chronométrée.

1000 m

La course se déroule à l'extérieur de la salle. Elle est balisée. Une reconnaissance est faite comme échauffement. Il n'y a qu'une course chronométrée.

Dossard

Le dossard est à retirer à la chambre d'appel. Il devra être porté sur le torse, sans être plié.

Appel

L'appel est obligatoire pour tous les athlètes 60 minutes avant le début de la première épreuve. Tout athlète qui ne se présentera pas à temps ne pourra pas participer à cette compétition.

Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent un prix.

Tenue

Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium. Pour les chaussures, seules les semelles blanches qui ne raient pas le sol seront admises.

CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE EN SALLE PULLY / SALLE ARNOLD-REYMOND - 17.03.2019

FORMULAIRE D'INSCRIPTION / FEUILLE 1

Club/ Société	
Responsable	
Adresse	
E-Mail	
Tél. privé	
Tél. mobile	

Catégories	Nom	Prénom	A.N	Finance	
				Inscription	Total
Total feuille 1 ; report page suivante					
Total à payer / ou report feuille 2					

CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE EN SALLE PULLY / SALLE ARNOLD-REYMOND - 17.03.2019

FORMULAIRE D'INSCRIPTION / FEUILLE 2

Club :				Report	
Catégorie	Nom	Prénom	Année de naissance	Finance	
				Inscription	Total
Total (feuille 2)					
Total (feuille 1) ou report					
Total inscription à payer à reporter à la première page					



CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE EN SALLE

PULLY / SALLE ARNOLD-REYMOND - 17.03.2019

HORAIRE PROVISOIRE

M2006 / M2007	M2008 / M2009	M2010 / M2011	HORAIRE	W2006 / W2007	W2008 / W2009	W2010 / W2011
Poids 1			10:00	Hauteur		
	Sprint	Obstacles	10:30		Poids 2	
			11:00			Obstacles
Obstacles	Poids 1	Sprint	11:15			
			11:30			
Hauteur			11:45	Poids 2	Obstacles	
			12:00			Sprint
	Obstacles		12:15			
		Poids 1	12:30		Sprint	
			12:45	Obstacles		
			13:00			Poids 2
Sprint			13:15			
	1000 m		13:30			
		1000 m	13:45	Sprint		
			14:00		1000 m	
			14:15			1000 m
1000 m			14:30			
			14:45	1000 m		
Cérémonies protocolaires			15:10	Cérémonies protocolaires		