

Zeitplan Nationales Hallenmeeting

Samstag, 2. Februar 2013					
Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe/	Techn.Disz.	5-Kampf	Läufe	Techn.Disz
12:00		Stab (Anf.H 2.80)	60mH MK		Stab (Anf.H 2.80) Weit 1 V/F (4.60)
12:10	60mH V (106.7)				
12:20	60mH Z (99.1)				
12:30				60mH V (84.0)	
12:45			Kugel MK		
13:00	60m V				
13:45				60m V	
14:30				60mH F (B/A)	Kugel V/F (4kg)
14:45	60mH F (B/A)		Weit MK		
15:00	60m F (C/B/A)				
15:15				60m F (C/B/A)	
15:30	1000m Z	Hoch (Anf.H 1.35) Stab (Anf.H 4.00)			Hoch (Anf.H 1.50) Stab (Anf. H 4.00)
15:45				1000m Z	Weit 2 V/F (5.30)
16:00	200m Z				
16:45				200m Z	
17:00		Weit V/F (5.60)	Hoch MK		Kugel V (3kg)
17:30	400 m Z				
18:00				400m Z	
18:20			1000m MK		
18:30	2000m			2000m	

Sonntag, 3. Februar 2013					
Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disziplinen		Läufe	Techn. Disziplinen
10:50		Stab (Anf.H 2.00) Weit 1 V (4.80)		60m-Hü V (76.2)	Stab (Anf.H 2.00)
11:10	60m-Hü V (84.0)				
11:20	60m-Hü V (91.4)				
11:30		Kugel V/F (5/6kg)			Hoch (Anf.H 1.20)
11:45	400m Z				
12:00					Drei V/F
12:15				400m Z	
13:00	60-Hü F (91.4)	Kugel V/F (7,26kg)			
13:10	60-Hü F (84.0)	Drei V/F			
13:20				60m-Hü F (76.2)	
13:30	60 m V				
14:00		Stab (Anf.H 3.50)			Stab (Anf.H 3.50)
14:15				60m V	
14:30		Weit 2 V/F (6.30)			
15:00	60 m F (C/B/A)				Kugel V/F (4kg)
15:15				60m F (C/B/A)	
15:30	800m Z	Hoch (Anf.H 1.60)			Weit V/F (4.80)
15:45				800m Z	
16:00	200m Z				
16:45				200m Z	

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)