

Sabato 5 settembre 2009

CATEGORIA	U23 M 88/87/86	U20 M 91/90	U23 W 88/87/86	U20 W 91/90
13:00	Alto	400H VL	Martello	Martello
13:10	400H VL		Triplo	
13:20			Giavellotto	400H VL
13:30			400H VL	
13:45				100 VL
14:00			100 VL	Asta
14:15	Martello	100 VL / Martello		
14:30	100 VL			
14:45	Lungo	Giavellotto		1500 VL
14:55			1500 VL	
15:05		1500 VL		
15:15	1500 VL			
15:25				100m ZL
15:35		Alto	100m ZL	
15:45		100m ZL		
15:55	100m ZL			
16:00	Giavellotto			triplo
16:05				400 VL
16:15			400 VL / asta	
16:25		400 VL		
16:35	400 VL			
16:45				100 F
16:55			100 F	
17:00		100 F		
17:05	100 F			
17:15		Lungo		800 VL / Giavellotto
17:25			800 VL	
17:35		800 VL		
17:45	800 VL			
18:00	5000 F	5000 F		
18:20			5000 F	5000 F

VL = Qualifiche ; ZL = Semifinali ; F = Finali

Domenica 6 settembre 2009

CATEGORIA	U23 M 88/87/86	U20 M 91/90	U23 W 88/87/86	U20 W 91/90
10:30	110H VL / Asta			
10:45		110H VL / Disco		Alto / Peso
11:00		Triplo	100H VL	
11:15				100H VL
11:30				1500 F
11:45			1500 F	
12:00		1500 F		
12:15	1500 F / Peso		Disco	
12:30				100H F
12:40			100H F	
12:50		110H F		
13:00	110H F / Triplo			
13:20				200 VL
13:30		Asta	200 VL	
13:45		200 VL / Peso		Disco
14:00	200 VL		Alto	
14:10	400 F			Lungo
14:20		400 F		
14:30			400 F	
14:35				400 F
14:40				400 H
14:45			400 H	
14:50		400 H		
14:55	400 H			
15:00				200 F
15:05	Disco		200 F / Peso	
15:10		200 F	Lungo	
15:15	200 F			
15:20				800 F
15:30			800 F	
15:40		800 F		
15:50	800 F			
16:00	3000ST F	3000ST F		
16:15			3000ST F	3000ST F

VL = Qualifiche ; ZL = Semifinali ; F = Finali