



CHAMPIONNATS ROMANDS OPEN LAUSANNE-PONTAISE – 29.08.2009



HORAIRE DEFINITIF

HOMMES			HEURE	FEMMES		
		Marteau *	10:00			Marteau *
			10:30			
			10:45			
100 m. S	Perche		11:00			
			11:15	100 m. S		
	Hauteur	Disque *	11:30			Disque *
			11:45		Longueur	
			12:00			
400 m. S			12:15			
			12:30	400 m. S		
100 m. F			12:45			
	Longueur		13:00	100 m. F	Hauteur	Poids
			13:15			
			13:30		Perche	
200 m. S			13:45			
			14:00	200 m. S		
1500 m.			14:15			
			14:30	1500 m.	Triple	Javelot
200 m. F			14:45			
		Poids	15:00	200 m. F		
110 m. h. F			15:15			
	Triple		15:30	100 m. h. F		
800 m.			15:45			
			15:50	800 m.		
400 m. h.		Javelot	16:00			
			16:05	400 m. h.		
400 m. F			16:15			
			16:20	400 m. F		

S = Séries

F = Finale

* Attention : Sur ordre de la Ville de Lausanne, le disque et le marteau se dérouleront au stade Pierre-de-Coubertin à Vidy

REGLEMENT

1. CATEGORIES

Comme chaque année, ces championnats romands open ne comportent que deux catégories : celle des hommes et celle des femmes. Les athlètes U20 et U18 prennent part aux courses de haies et aux lancers selon le règlement hommes et femmes.

2. LICENCES, DOSSARDS ET APPEL

Chaque athlète doit présenter sa licence 2009 et confirmer sa présence à la chambre d'appel, ceci 60 minutes avant son premier concours. L'appel s'effectuera au départ des courses ou sur l'emplacement des concours 15 minutes avant le début de l'épreuve. Les courses priment sur les disciplines techniques.

Exception pour le disque et le marteau : Sur ordre de la Ville de Lausanne, les concours de disque et de marteau hommes et femmes se dérouleront au stade Pierre-de-Coubertin à Vidy. Le rendez-vous est fixé à la chambre d'appel à 9:15 pour le marteau et à 10:45 pour le disque. L'appel sera effectué à ce moment-là. Ensuite l'organisateur assurera un bus-navette qui prendra en charge les concurrents depuis la Pontaise jusqu'à Vidy. Chacun sera libre aussi de se déplacer avec sa propre voiture. Il faudra le signaler à la chambre d'appel. Ceux qui doublent marteau/disque restent à Vidy.

3. HAIES, HAUTEUR ET PERCHE

Catégories	<u>Haies</u>				<u>Hauteur</u>			<u>Perche</u>		
	Nombre	Hauteur	Départ	Entre	Départ	5 cm.	3 cm.	Départ	20 cm.	10 cm.
Hommes	10	106, ⁷ cm.	13,72 m.	9,14 m.	1,50 m.	1,90 m.	1,93 m.	2,50 m.	3,80 m.	3,90 m.
Femmes	10	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.	1,20 m.	1,55 m.	1,58 m.	2,00 m.	2,80 m.	2,90 m.

4. LONGUEUR, TRIPLE ET LANCERS

Trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les huit meilleurs.

5. RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque disciplines reçoivent un prix.

6. TENUE

Sans exception, les athlètes porteront la tenue de leur club lors du déroulement des épreuves, ainsi que sur le podium.