



Leichtathletik Gemeinschaft Obersee

21. Oberseemeeting und Swiss Meeting

Provisorischer Zeitplan (Version 20090516:0600)

Zeit	Läufe	Würfe	Sprünge	Zeit
1100	4x100m M/F	Speer F		1100
1105				1105
1110	1500m F			1110
1115				1115
1120		Kugel M/F		1120
1125				1125
1130	100m VL F			1130
1135			Drei M/F	1135
1140				1140
1145				1145
1150	100m VL M			1150
1155				1155
1200				1200
1205		Speer M		1205
1210				1210
1215	1500m M			1215
1220				1220
1225	110mH ZE M			1225
1230	110mH ZE MU20			1230
1235	100mH ZE F			1235
1240				1240
1245	100m F (B+A) F			1245
1250	100m F (B+A) M		Weit F	1250
1255				1255
1300	800m F			1300
1305			Hoch M	1305
1310				1310
1315	400mH F	Diskus M		1315
1320				1320
1325				1325
1330	400mH M			1330
1335				1335
1340				1340
1345	200m ZE F			1345
1350				1350
1355				1355
1400	200m ZE M			1400
1405				1405
1410				1410
1415			Weit M	1415
1420	800m M			1420
1425		Diskus F	Hoch F	1425
1430				1430
1435	400m F			1435
1440				1440
1445				1445
1450	400m M			1450
1455				1455
1500				1500
1505	Veranstaltungsende			1505

Anmerkung:

Die technischen Weisungen werden rechtzeitig unter www.lg-obersee.ch publiziert.

Antreten zum Wettkampf:

Sprünge: 30 Min. vor der Wettkampfzeit, anschliessend Einspringen auf der Anlage

Würfe: 20 Min. vor der Wettkampfzeit, anschliessend Einwerfen auf der Anlage

Läufe: 10 Min. vor der Startzeit

Kontakt:

Michael Sutter,
michael.sutter@lg-obersee.ch

Werner Dieziger,
die@otto-hofstetter.ch