



## HORAIRE DEFINITIF

U20 M U18 M	U16 M	U14 M	HEURE	U20 W U18 W	U16 W	U14 W
Réunion des chefs d'équipes			8:00	Réunion des chefs d'équipes		
Marteau			9:10	Marteau		
		5 x libre	9:30			
			9:40			5 x libre
		Longueur	9:45			Hauteur
4 x 100 m.			9:50	4 x 100 m.		
	5 x 80 m.		10:00		5 x 80 m.	
Disque	Disque		10:05	Disque	Poids	
			10:15	Hauteur		
100 m.			10:30	100 m.		Longueur
			10:45	200 m.		
Hauteur	80 m.		11:00			
	Poids	Javelot	11:15		80 m.	
Triple			11:30	Triple		
			11:45			Javelot
Pause de midi			12:00	Pause de midi		
	Javelot		12:30	Longueur		
110 m. haies	Hauteur		12:45			Poids
			13:00	100 m. haies		
			13:10		80 m. haies	
Longueur		60 m.	13:20		Javelot	
Perche		Poids	13:30	Perche		60 m.
			13:45		Hauteur	
400 m.			14:00	Poids		
Javelot	Longueur		14:15	800 m.		
			14:30			1000 m.
		Hauteur	14:45		1000 m.	
Poids	1000 m.		15:00			
		1000 m.	15:15	Javelot	Longueur	
1500 m.			15:45			
3000 m.			16:00			

## **DIRECTIVES**

Les responsables d'emplacements doivent chercher les feuilles de concours au bureau 15' avant le début de l'épreuve. Lorsqu'un concours est terminé, il faut apporter la feuille à la cabine de chronométrage afin de faire une photocopie pour le speaker. Ensuite l'original doit être apporté au bureau.

## **JUGES DE CONCOURS**

<u>Hauteur</u>	: CoA Broye-Nord Vaudois
<u>Perche</u>	: KTV Audacia Hochdorf
<u>Longueur</u>	: CoA Fribourg-Romand
<u>Poids</u>	: CoA Fribourg-Romand
<u>Disque/Marteau</u>	: Stade Lausanne
<u>Javelot</u>	: CEP Cortaillod

## **COMMISSAIRES (RELAIS)**

<u>Relais 1</u>	: CoA Fribourg-Romand
<u>Relais 2</u>	: CoA Broye-Nord Vaudois
<u>Relais 3</u>	: CoA Lausanne-Riviera
<u>Relais 4</u>	: CEP Cortaillod

## **REGLES A OBSERVER**

<u>U20, U18, U16</u>	: Hauteur : 3 essais par hauteur / Longueur, triple et lancers : 4 essais
<u>U14</u>	: Hauteur : 3 essais par hauteur / Longueur : zone / Poids et javelot : 4 essais
<u>Hauteur</u>	: Progression des barres: : U20 / U18 M : Jusqu'à 1,70 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm. : U16 M : Jusqu'à 1,55 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm. : U14 M : Jusqu'à 1,45 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm. : U20 / U18 W : Jusqu'à 1,55 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm. : U16 W : Jusqu'à 1,50 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm. : U14 W : Jusqu'à 1,40 m. par 5 cm., ensuite par 3 cm.