

26. Mehrkampf Meeting in Landquart 26 meeting multiple à Landquart

Herzlich Willkommen in Landquart

Wir vom Organisationskomitee möchten Sie recht herzlich zum diesjährigen 26. Mehrkampf Meeting in Landquart begrüßen. Die Faszination Leichtathletik, insbesondere der Mehrkampf, ist wieder zu Gast in Landquart im Ferienkanton Graubünden.

Es freut uns, dass wir wieder spitzen Leichtathletinnen und Leichtathleten begrüßen dürfen. Nicht weniger als 10 Limitenversuche für internationale Wettkämpfe werden in diesem Jahr durchgeführt.

Wir wünschen den Athleten einen guten und unfallfreien Wettkampf und den Zuschauern spannende Wettkämpfe im Stadion Ried.

OK-Präsident
Michael Holzinger



Bienvenue à Landquart

Nous souhaitez-vous du comité organisateur sincèrement pour le 26 meeting multiple à Landquart se félicitent. La fascination d'athlétisme, notamment du décathlon ou heptathlon, est comme les dernières années à invité à Landquart au canton de vacances, Grisons.

Nous nous sommes heureux que nous devons reprendre dentelles athlètes se félicitent. Pas moins de 10 essais limite pour compétition internationale seront mis en œuvre à cette année.

Nous souhaitons des athlètes une bonne compétition sans accident et pour les spectateurs une compétition captivant au stade Ried au Landquart.

Président d'organisation
Michael Holzinger



Organisationskomitee 26. Mehrkampf Meeting Landquart

OK-Präsident:	Michael Holzinger
Wettkampfleitung:	Markus Engler / Luzi Schmid
Rechnungsbüro:	Mark Schaer
Presse:	Michael Holzinger
Anlagen / Material:	Martin Künzler
Geräteprüfung:	Urs Beck
Kampfrichter / Helfer:	Luzia Gansner
Zeitmessung:	Fredi König / Christian Thöny
Speaker:	Walter Bebi
Sponsoring:	Patrizia Küng / Luzi Schmid
Finanzen:	Elvira Holzinger
Unterkünfte:	Accola Andrea
Festwirtschaft:	Andreas Tinner
Sanität:	Samariterverein Landquart
Schiedsgericht:	Jankowski Jürgen (Obmann) / Vogt August / Rosina Menzi

Die Sieger der Mehrkampf Meetings Landquart

Stadionrekord Olympischer 10 Kampf: Beat Gähwiler 7930 im Jahre 1986

Stadionrekord 7 Kampf: Manuela Marxer 5836 im Jahre 1992

Die Sieger der Jahre 1984 – 2008:

1984	Spörri Armin	Küsnach-Erlenbach LG	7563
1985	Bösch Markus	Aarau BTV	6322
1986	Gähwiler Beat	Landquart LG	7930
1987	Rüfenacht Michele	Ascona US	7452
1988	Vetterli Patrik	Ascona US	7879
1989	Gähwiler Beat	Turicum LC	7688
1990	Gähwiler Beat	Turicum LC	7912
1991	Gähwiler Beat	Turicum LC	7900
1992	Moser Severin	Winterthur LV	7414
1993	Brunner Ivan	Basel LC 1929	7465
1994	Schläfli Rolf	Turicum LC	7533
1995	Lehmann Thomas	Länggasse Bern TV	7615
1996	Spada Mirko	Amriswil TV	7767
1997	Krebs Adrian	Länggasse Bern TV	7444
1998	Schläfli Rolf	Turicum LC	7591
1999	Spada Mirko	Zürich LC	7704
2000	Gautschi André	Bern ST	7438
2001	Weder Daniel	Widnau STV	7270
2002	Thalmann Roland	Gachnang-Islikon LG	7277
2003	Gervasi David	Bern ST	6925
2004	Gervasi David	Bern ST	7110
2005	Fröhlich David	Brühl St. Gallen LC	7152
2006	Walser Markus	Montfort LG A	7443
2007	Lichtenthaler Olivier	Old Boys Basel	7187
2008	Fringeli Jonas	FSG Vicques	7280

Die Siegerinnen der Jahre 1984 – 2008:

Dober Isabelle	Küsnach TV	5033
Winkler Rösli	Landquart LG	4177
Schenker Barbara	Freiamt LG	5281
Schenker Barbara	Freiamt LG	5622
Nadler Patricia	Zug STV	5533
Schenker Barbara	Freiamt LG	5576
Nadler Patricia	Turicum LC	5598
Nadler Patricia	Turicum LC	5383
Marxer Manuela	Länggasse Bern TV	5836
Küng Beatrice	Freiamt LG	4971
Schenk Michèle	Thun LV	5431
Christen Irene	Bern GG	5192
Kiser Nicole	Alpnach STV	5026
Kiser Nicole	Alpnach STV	5391
Kiser Nicole	Alpnach STV	5505
Oberer Simone	Ittingen TV LGO	5391
von Planta Alma	Altdorf LC	5533
von Planta Alma	Altdorf LC	5317
Wälti Claudia	Gränichen Satus	5075
Wälti Claudia	Zürich LC	5224
Zimmermann Petra	Zug LKZ	5324
Häberli Luzia	Inwil TV	5460
Züblin Linda	Bischofszell LAR	5599
Straubhaar Franziska	STBern Leichtathletik	5651
Reggel Valerie	LV Winterthur	5190

Für Sportliche.



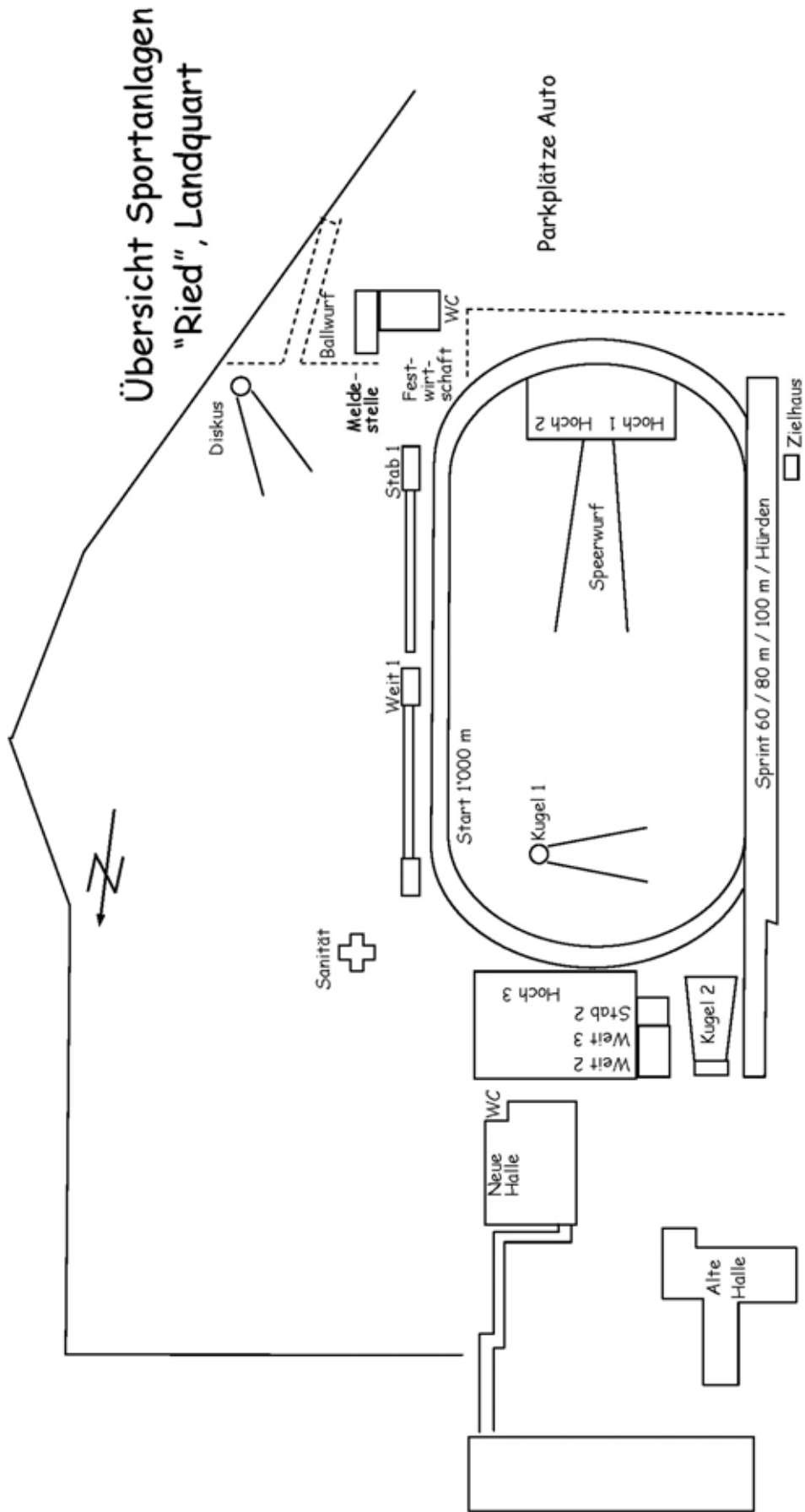
Für weniger Sportliche.



**Coop unterstützt Sportanlässe
in der ganzen Schweiz.
Und wünscht Ihnen beste Unterhaltung.**

Für mich und dich.

Anlagenübersicht



Startliste 26. Mehrkampf Meeting Landquart

Gruppe 1 - Männer

1	Walter Simon	85	LC Turicum
2	Dobler Marcel	80	LC Turicum
3	Rentsch Adrian	81	SK Langnau
4	Santacruz Hugo	88	LAC TV Unterstrass
5	Ott Res	76	LC Zürich
6	Bodmer Walter	87	TV Buttikon-Schübelbach
7	Schiltknecht Manuel	89	LV Winterthur
8	Hüppin André	88	STV Wangen SZ
9	Brunner Daniel	89	LV Winterthur
10	Guilbert Patric	83	Stade Lausanne Athlétisme

Gruppe 2 - Männer

11	Glaus Markus	76	TV Neue Sektion Winterthur
12	Buri Pascal	88	LV Winterthur
13	Gisler Clemens	81	TV Neue Sektion Winterthur
14	Kühnis Christian	82	TV Mels
15	Adank Marco	82	TV Mels
16	Bühler Benedikt	82	LV Winterthur
17	Markstaller Tobias	86	LC Brühl St. Gallen
18	Chappuis Julien	86	CA Brogard
19	Steinhauer Simeon	89	LC Brühl St. Gallen
20	Fluor Reto	88	LC Frauenfeld

Gruppe 3 – U20 M

30	Bachmann Manuel	90	STV Ballwil
31	Antille Flavien	90	CABV Martigny
32	Wägeli Philipp	90	LC Frauenfeld
33	Zürcher Matthias	90	AUDACIA Hochdorf
34	Lenggenhager Nico	91	LC Brühl St. Gallen
35	Bucher Michael	90	TV Buttikon-Schübelbach
36	Baumgartner Philippe	90	STV Widnau
37	Werner Lorenz	90	LAS BSC Old Boys Basel
38	Hegyaljai Tizian	91	LAS BSC Old Boys Basel
39	Kraft Michael	90	LV Langenthal
40	Bucher Stefan	91	TV Buttikon-Schübelbach
41	Stricker Thomas	91	TV Eschlikon
42	Favre Alexandre	91	Lausanne-Sports Athlétisme
43	Muster Swann	91	Stade Lausanne Athlétisme
44	Adank Patrick	91	Athletik-Juniors TV Landquart
45	Wellauer Dominik	90	LC Frauenfeld
46	Preisig Patrick	90	LAR Bischofszell
47	Munier Alexandre	91	Stade Lausanne Athlétisme
48	Zünd Vincent	91	Stade Lausanne Athlétisme
49	Böhler Patrik	90	ESV Weil am Rhein (D)

Gruppe 4 – Frauen / U 20 W

60	Sprunger Léa	90	COVA Nyon
61	Straubhaar Franziska	81	STBern Leichtathletik
62	Burch Andrea	88	LC Turicum
63	Marciello Patricia	90	TV Amriswil
64	Zeltner Michelle	91	GG Bern
65	Schnyder Melanie	88	TSV Galgenen
66	Inderbitzin Iris	91	TSV Steinen
67	Dorfer Raffaella	91	ULC Dornbirn
68	Meerstetter Fabienne	89	LAS BSC Old Boys Basel
69	Curti Joelle	89	LC Turicum
70	Burkard Edith	91	AUDACIA Hochdorf
71	Brühlmann Martina	84	STV Willisau
72	Garcia Estefania	91	LV Winterthur
73	Wyler Karin	82	LV Wettingen-Baden
87	Sprunger Ellen	86	COVA Nyon

Wichtig:

Die Gruppen 4 und 5 wurden aufgrund der Leistungen eingeteilt. Daher wurden die Kategorien Frauen und U20W gemischt.

Gruppe 5 – Frauen / U20 W

74	Laederach Anna	90	LAS BSC Old Boys Basel
75	Schättin Melanie	89	TV Buttikon-Schübelbach
76	Ammann Rebecca	91	KTV Oberriet
77	Lemmenmeier Tamara	91	TV Amriswil
78	Loher Ramona	90	STV Oberriet
79	Züger Simone	87	TV Buttikon-Schübelbach
80	Küng Patrizia	81	Athletik-Juniors TV Landquart
81	Langer Anne	89	ESV Weil am Rhein (D)
82	Ludwig Marina	90	Athletik-Juniors TV Landquart
83	Meili Rahel	90	Athletik-Juniors TV Landquart
84	Putzi Tatjana	91	BTV Chur
85	Salvisberg Raphaela	90	LAS BSC Old Boys Basel
86	Gilgen Andrea	90	STBern Leichtathletik

Gruppe 6 – U18 M

90	Senti Fabio	92	BTV Chur
91	Achermann Pascal	93	LC Frauenfeld
92	Hürlimann Thomas	93	LC Frauenfeld
93	Nusslé Jérôme	92	LC Frauenfeld
94	Alberto Dominik	92	LC Zürich
95	Häfliger Roman	92	STV Willisau
96	Balogh Marc	92	TV Buttikon-Schübelbach
97	Loosli Christian	92	TV Herzogenbuchsee
98	Fausch Roland	92	Athletik-Juniors TV Landquart
99	Thöny Friedrich	93	Athletik-Juniors TV Landquart

Zeitplan Samstag, 23. Mai 2009

	Zeit 09				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19			
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
60m																																												
100m																																												
100mH																																												
200m																																												
400m																																												
1000m																																												
Weit 1																																												
Weit 2																																												
Kugel 1																																												
Kugel 2																																												
Hoch 1																																												
Hoch 2																																												
Hoch 3																																												
Diskus																																												
Stab 1																																												
Stab 2																																												
Speer																																												
Ballwurf																																												

1	2	MAN	Zehnkampf	4	WOM / U20W	Siebenkampf	14	U14M	Fünfkampf	16	U12M	Vierkampf
3	U20M	Zehnkampf	5	WOM / U20W	Siebenkampf	15	U14W	Fünfkampf	17	U12W	Vierkampf	
6	7	U18M	Zehnkampf	8	U18W	Siebenkampf						

Gruppe 7 – U18 M

100	Sieber Lukas	93	TV Unterseen
101	Hüppin Joel	93	STV Wangen SZ
102	Badoux Benjamin	92	Stade Lausanne Athlétique
103	Spiess Urban	92	STV Tuggen
104	Preisig Thomas	92	LAR Bischofszell
105	Tal Michael	93	LC Regensdorf
106	Grond Sergio	93	LV Albis
107	Renggli Sandro	93	STV Ballwil
108	Schnider Raphael	93	STV Ballwil

Gruppe 8 – U18 W

110	Putzi Selina	93	BTV Chur
111	Ammann Jana	93	KTV Oberriet
112	Koller Arlena	93	LAR Bischofszell
113	Abt Lia	92	LAS BSC Old Boys Basel
114	Schulz Nina	92	LC Frauenfeld
115	Aeschlimann Martina	92	LC Regensdorf
116	Reust Jessica	93	LC Regensdorf
117	Dörig Aline	93	LC Zürich
118	Itin Janine	93	LV Frenke
119	Wyss Mirielle	93	STV Willisau
120	Albrecht Eva	92	TV Amriswil
121	Keller Christina	92	TV Amriswil
122	Mayer Tanja	93	TV Amriswil
123	Hörterer Nicole	92	TV Buttikon-Schübelbach
124	Mühlemann Tanja	92	TV Unterseen
125	Jakob Elodie	93	US Yverdon
126	Jenni Cornelia	94	TSV Rothenburg

Gruppe 10 – U16 M

130	Schnider Daniel	95	Athletik-Juniors TV Landquart	141	Keller Severin	94	LV Winterthur
131	Thöny Erwin	95	Athletik-Juniors TV Landquart	142	Röthlisberger Marc	95	STV Ballwil
132	Klopries Emil	95	BTV Chur	143	Bucher Thomas	94	TV Buttikon-Schübelbach
133	Vijayaratham Mithuna	95	BTV Chur	144	Deuber Jan	95	TV Buttikon-Schübelbach
134	Salzgeber Laurent	95	LAC TV Unterstrass	145	Scholz Orlando	94	TV Zizers
135	Scott Steven	95	LAC TV Unterstrass	146	Widmer Mario	94	TSV Rothenburg
136	Chepotko Elyas	95	LAS BSC Old Boys Basel	147	Ferrari Sandro	95	TSV Rothenburg
137	Enz Alain	94	LC Luzern	148	Meyer Maurus	95	TSV Rothenburg
138	Hauser Joshua	94	LV Langenthal	149	Meyer Marc	95	TSV Rothenburg
139	Holderegger Severin	94	LV Winterthur	150	Heimerl Ray	94	TSV Rothenburg
140	Huwiler Tim	94	LV Winterthur	151	Gföhler Benjamin	94	LC Zürich

Zeitplan Sonntag, 24. Mai 2009

	08		09			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19				
	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00		
80m																																					
100mH																																					
110mH																																					
800m																																					
1000m																																					
1500m																																					
Weit 1																																					
Weit 2																																					
Kugel 1																																					
Kugel 2																																					
Hoch 1																																					
Hoch 2																																					
Hoch 3																																					
Diskus																																					
Stab 1																																					
Stab 2																																					
Speer																																					
Ballwurf																																					
	1	2	MAN	Zehnkampf	4	WOM / U20W	Siebenkampf	10	U16M	Sechskampf																											
	3		U20M	Zehnkampf	5	WOM / U20W	Siebenkampf	12 13	U16W	Fünfkampf																											
	6	7	U18M	Zehnkampf	8	U18W	Siebenkampf																														

Gruppe 12 – U16 W

160	Künzler Stefanie	94	Athletik-Juniors TV Landquart
161	Morell Mara	94	Athletik-Juniors TV Landquart
162	Sprecher Tamara	94	Athletik-Juniors TV Landquart
163	Lauber Nathalie	94	BTV Aarau
164	Bassi Saira	95	BTV Chur
165	Mayer Bettina	94	BTV Chur
166	Wägeli Michèle	95	LA Wyland
167	Lienert Sandra	94	LAR Bischofszell
168	Minosi Deborah	95	LC Brühl St. Gallen
169	Schmidmeister Judith	94	LC Brühl St. Gallen
170	Rebsamen Rahel	94	STV Ballwil
171	Rebsamen Eveline	94	STV Ballwil
172	Röthlisberger Melanie	94	STV Ballwil
173	Balogh Selina	94	TV Buttikon-Schübelbach
174	Weber Larissa	95	TV Buttikon-Schübelbach

Gruppe 13 – U16 W

175	Berther Gina	95	Athletik-Juniors TV Landquart
176	Dominioni Antonia	95	Athletik-Juniors TV Landquart
177	Meier Lisia	95	Athletik-Juniors TV Landquart
178	Oswald Stefanie	94	Athletik-Juniors TV Landquart
179	Fehlmann Giuliana	95	BTV Chur
180	Roffler Andrina	94	BTV Chur
182	Arpagaus Madlaina	95	LAC TV Unterstrass
183	Widmer Kim	95	LC Regensdorf
184	Fankhauser Natascha	95	LV Frenke
185	Roth Tonja	94	LV Frenke
186	Sprunger Sharon	95	LV Frenke
187	Gmür Celina	94	LV Winterthur
188	Schärer Michelle	94	LV Winterthur
189	Ziltener Kaja	95	STV Wangen SZ

Gruppe 14 – U14 M

200	Cadurisch Leonardo	97	Athletik-Juniors TV Landquart
201	Janssens Remo	97	Athletik-Juniors TV Landquart
202	Mannhart Remo	96	BTV Chur
203	Marty Tobias	97	BTV Chur
204	Paravicini Martin	97	BTV Chur
205	Petrillo Gian-Luca	96	BTV Chur
206	Pfister Gian-Reto	97	BTV Chur
207	Zimmermann Ricardo	96	BTV Chur
208	Zulauf Lukas	96	BTV Chur
209	Gass Mischa	96	LV Frenke
210	Hartmann Noel	97	TV Teufen
211	Koller Daniel	96	TV Teufen
212	Löhner Joël	97	TV Teufen
213	Meier Domenik	97	TV Teufen
214	Paar Jano	97	TV Teufen
215	Zellweger Remo	96	TV Teufen

Gruppe 15 – U14 W

220	Albrecht Svenja	96	Athletik-Juniors TV Landquart
221	Dürr Sabrina	97	Athletik-Juniors TV Landquart
222	Egli Tanja	97	Athletik-Juniors TV Landquart
223	Hannemann Priska	96	Athletik-Juniors TV Landquart
224	Künzler Fabienne	97	Athletik-Juniors TV Landquart
225	Niggli Lorena	96	Athletik-Juniors TV Landquart
226	Fehlmann Chiara	96	BTV Chur
227	Schindler Anna-Lea	96	BTV Chur
228	Törkott Idgie	97	BTV Chur
229	Willi Sina	97	BTV Chur
230	Württemberg Luzia	97	BTV Chur
231	Federer Maria	97	LC Brühl St. Gallen
232	Malcolm Colleen	96	LC Schaan
233	Marxer Veronica	97	LC Schaan
234	Rheinberger Laura	97	LC Schaan
235	Albisser Celine	96	LV Frenke
236	Berni Vanessa	96	LV Frenke
237	Pieren Saskia	97	LV Frenke
238	Violetti Celine	97	LV Frenke
239	Walser Chantal	96	LV Frenke
240	Nuhiji Albana	96	TV Teufen
241	Vetsch Andrea	96	TV Teufen
242	Agnou Caroline	96	Satus Biel Stadt

Gruppe 16 – U12 M

250	Hannemann Daniel	98	Athletik-Juniors TV Landquart
251	Schnider Martin	98	Athletik-Juniors TV Landquart
252	Zippert Lukas	98	BTV Chur
253	Date Raphael	98	TV Teufen
254	Hauswirth Marco	98	TV Teufen
255	Koller Thomas	99	TV Teufen
256	Vokner Nick	98	TV Teufen
257	Hawkins Swen	98	TV Teufen
258	Hawkins Chris	00	TV Teufen

Gruppe 17 – U12 W

260	Flury Priska	98	Athletik-Juniors TV Landquart
261	Durisch Flurina	99	BTV Chur
262	Lazic Vanja	99	LV Frenke
263	Schweizer Athina	98	LV Frenke
264	Romagnolo Loredana	98	TV Teufen
265	Flury Lorraine	98	TV Zizers
266	Meier Melissa	98	TV Zizers
267	Thumm Sharons	98	TV Zizers
268	Grond Annina	98	BTV Chur
269	Petrillo Mara Gioia	98	BTV Chur

Weisungen für Athleten, Athletinnen und Betreuer

- Durchführung:** Die Wettkämpfe werden nach der gültigen IWR/WO durchgeführt.
- Parkplätze:** Es sind die offiziellen Parkplätze zu benutzen.
- Garderoben:** Die Garderoben befinden sich bei der Turnhalle neben der Wettkampfanlage.
- Startnummern / Lizenzen:** Die Startnummern müssen spätestens 1 Stunde vor der Startzeit gegen Vorweisung der für 2009 gültigen Lizenz bezogen werden. Ohne gültige Lizenz kann nicht gestartet werden. Die Startnummern müssen gut sichtbar auf der Brust getragen werden.
- Antreten zum Wettkampf:** Alle Wettkämpfer melden sich persönlich 30 Minuten vor der Startzeit am Stellplatz (100 m Start). Das gilt auch für den zweiten Wettkampftag. Zu spätes Antreten hat den Ausschluss aus dem Wettbewerb zur Folge. Für alle Nachfolgenden Disziplinen erfolgt der Appell bei der betreffenden Anlage durch den Kampfrichter. Es dürfen nur Spikes von max. 6 mm Länge verwendet werden.
- Eigene Geräte:** Im Rahmen der WO/IWR. Diese müssen vor Wettkampfbeginn im Kontrollraum beim Materialdepot zur Kontrolle abgegeben werden. Es werden nur geprüfte Geräte zum Wettkampf zugelassen.
- Sprunghöhen:**
- | | | |
|--------------------------------|---|--|
| <u>Hochsprung</u> | | |
| Männer, U20 M, U18 M
U 16 M | 3 cm - 180 cm + 3 cm
bis 170 cm
ab 170 cm | Steigerung immer 3 cm
Steigerung um 5 cm,
Steigerung um 3 cm |
| Frauen, U20 W, U18 W
U 16 W | 3 cm - 160cm + 3 cm
bis 140 cm
ab 140 cm | Steigerung immer 3 cm
Steigerung 5 cm,
Steigerung 3 cm |
| Schüler U14 M, U14 W | bis 135 cm
ab 135 cm
<u>max. 9 Versuche</u> | Steigerung 5 cm
Steigerung 3 cm |
| <u>Stabhochsprung</u> | | |
| Männer, U20 M
U18 M | 10 cm - 250 m + 10 cm
10 cm - 230 m + 10 cm | Steigerung immer um 10 cm
Steigerung immer um 10 cm |
- Zeitplanung:** Verschiebungen im Zeitplan bedingt durch den Wettkampfverlauf bleiben vorbehalten.
- Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Organisator muss jede Haftung ablehnen.
- Ranglisten:** Ranglisten können ab unserer Homepage www.tvlandquart.ch abgerufen werden.
- Unterkünfte:** Die Bons für die bestellten Logis können bei der Anmeldestelle bezogen werden. Hier sind auch weitere Auskünfte erhältlich.
- Verpflegung:** Es ist eine Festwirtschaft beim Wettkampfgelände im Betrieb.
- Gruppeneinteilung:** Die Gruppeneinteilung kann im Verlaufe der Wettkämpfe geändert werden wenn zwingende Gründe dies erfordern (Zusammenlegungen infolge Ausfälle).
- Rangverkündigungen:** Die Rangverkündigungen werden rasch möglichst nach Beendigung der Wettkämpfe pro Kategorie vorgenommen. Es wird rechtzeitig durch den Speaker informiert.
- Dopingkontrollen:** Können durchgeführt werden.

Ein Unternehmen, das Transparenz schafft mit

- Massgeschneiderten Führungssystemen für öffentliche Verwaltungen
- Visualisierung und Inventarisierung des Strassenraums
- Beratung in diversen Fachgebieten und Projekten

ÖFFENTLICHE INFRASTRUKTUREN IM FOKUS



●● CAESAR

Führungssystem für Planung und Steuerung

●● LISA

Führungssystem für Aufträge und Ressourcen

●● LKC

Nachweis von Kosten und Leistungen

●● RMSdata

Dokumentation des Strassenraums

Festwirtschaft / Verpflegung

Wir betreiben eine leistungsfähige Festwirtschaft zu fairen Preisen. Der Festwirt Andreas Tinner mit seinem Team freut sich auf Ihren Besuch.

Folgendes Angebot haben wir vorbereitet:

Getränke

- Mineralwasser, Citro, Cola, Rivella, Schorley, Eistee
- Orangensaft
- Bier
- Wein rot und weiss
- Kaffee und Tee

Grilladen

- Cervelat vom Grill
- Bratwurst vom Grill
- Hamburger vom Grill

Feines aus der Küche

- Gemüsetasche (Gemüsemix mit Kebabrot)
- Hörnlisalat (als Beilage oder als Portion)
- Reissalat (als Beilage oder als Portion)
- Schinken-Sandwich
- Gipfeli

Süßes

- selbergemachte Kuchen und Cakes
- Nussgipfel

Fitness

- ISOSTAR – Powerriegel
- Früchte: Bananen, Äpfel, Birnen

SAMSTAG ABEND - NACHTESSEN

Für alle, welche in Landquart übernachten oder vor der Heimfahrt noch eine Stärkung zu sich nehmen möchten, bieten wir **NEU** in diesem Jahr einen **SPAGHETTI-PLAUSCH mit 2 verschiedenen Saucen** an. Dieser findet im Plantahof Landquart statt, wo sich auch die Unterkunft befindet.

Der SPAGHETTI-PLAUSCH kostet **CHF 20.-** (inkl. Supplement).

Damit wir die entsprechende Menge Spaghetti bestellen können ist **eine Anmeldung** am Wettkampf-Tag **bis spätestens um 11.30 Uhr** bei der Meldestelle oder der **Festwirtschaft** notwendig.

Es würde uns freuen, Euch beim Spaghetti-Plausch begrüßen zu dürfen.

Gönner / Sponsoren

Nachfolgenden Gönner und Sponsoren möchten wir recht herzlich für die Unterstützung danken. Ohne eine solche Unterstützung wäre die Organisation eines solchen Anlasses nicht mehr möglich.

Hauptsponsoren

RAIFFEISEN

graubündner SPORT

SPORT
HEART

Sponsoren

Rainer Engler, Grabs

PURE  **POWER**
EINE MARKE DER RÄTIA ENERGIE

müllerchur
Software | Consulting

Gönner / Ausrüster / Supporter

Aebli & Söhne AG, Seewis-Dorf
Albin Allenspach AG, Lüftungsspenglerei, Trimmis
ALGE-Timing, Maienfeld
Bachmann Getränke AG, Landquart
Bio-Familia AG, Sachseln
Cavegn Christian AG, Landquart
Clement Elektro AG, Landquart
COFOX AG, Malans
Coop Ostschweiz, Gossau
Coiffeur Giacomo, Landquart
Curea Elektro AG, Landquart
Druckerei Landquart VBA, Landquart
Edy Toscano AG – Engineering + Consulting, Chur
Eurest Party-Service, Landquart
Fisnesstower Medical, Chur
G&M Debrunner Acifer, Landquart
Garage Weibel AG, Landquart
Graubündner Kantonalbank, Landquart
Gritec High Tech Engineering, Schiers
Holzinger Dieter AG, Landquart
Hotel Schweizerhof, Landquart

Ingenieurbüro Rolf Burri, Landquart
Innendekoration Pinggeon, Landquart
Kälte 3000 AG Kälte- und Energietechnik,
Landquart
Landi Landquart, Landquart
Kehl Elektroplanung, Landquart
Lavazza Sole GmbH, Malans
Mamma Rosa, Restaurant, Landquart
ÖKK Krankenkasse, Landquart
Papeterie Schmid, Landquart
Restaurant Wiese, Landquart
Riedi Ruffner Theus AG, Chur
Schaniel Garten Blumen Floristik GmbH,
Landquart
Schreiner GmbH Rico Gansner, Landquart
Schlosserei Perazzelli, Landquart
sportshop 41, Landquart
UBS AG, Chur
Walo Bertschinger AG, Schlieren
Weseta, Das Schweizer Frottier, Engi
Ziegler Bäckerei, Landquart



Mit den Raiffeisen-Kreditkarten steht Ihnen die Welt offen.

Mit der MasterCard oder Visa Card von Raiffeisen können Sie weltweit bargeldlos bezahlen. Ausserdem profitieren Sie von vielen weiteren Vorteilen.

www.raiffeisen.ch/karten

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN