



MEETING EN SALLE DE LIIKUNTAMYLLY HELSINKI - 02.02.2019

ELENA CANOMERAS EST ENTRÉE EN COMPÉTITION À HELSINKI



ELENA CANOMERAS
EN FINLANDE

Il y a trois ans, nous avons suivi à distance les aventures athlétiques de notre coureuse de demi-fond Alexia Roux lors de son séjour à l'université de Charlottesville en Virginie (USA). La saison 2016 en salle d'Alexia avait été de toute beauté avec coup sur coup : 2'56"80 sur 1000 m à Blacksburg, 2'15"95 sur 800 m. et 4'56"11 sur le mile à Lexington, 2'11"34 sur 800 m. à Boston et enfin 4'57"35 sur le mile à New York. Cette année nous allons pouvoir suivre la trajectoire de notre sauteuse à la perche Elena Canomeras à Helsinki (Finlande). En stage d'une année à l'université d'Espoo, Elena

a réussi petit à petit à trouver ses marques, tant pour la vie de tous les jours que pour sa course d'élan. Elle s'entraîne régulièrement dans la salle de Liikuntamyly à Helsinki, mais il lui arrive de faire le déplacement d'une heure en direction de Nestola, près de Lahti, où se trouve le Pajulahti Sports Institute. Il s'agit d'un centre de sports et de loisirs créé en 1929 qui comprend notamment une piste de 330 m. et quatre tapis pour le saut à la perche ! Les conditions météorologiques hivernales étant très rudes en Scandinavie, il est bien évidemment logique que les infrastructures athlétiques y soient plus évoluées que chez nous en Suisse. Sportivement, Elena a pris part à une première compétition le 12 janvier 2019, qui s'est soldée par une barre franchie à 3,10 m. Le problème principal demeure toujours le même dans cette discipline : trouver la bonne perche. A ce moment-là, seules des petites gaules de 3,60 m. lui étaient mises à disposition. Avec un levier à seulement 3,20 m. (car en les prenant au bout elles deviennent trop souples), Elena a dû travailler fort au niveau de la technique et elle a du coup ressenti un bon potentiel lors de ses sauts à 3,25 m. Trois semaines plus tard a eu lieu une nouvelle compétition dans sa salle d'entraînement de Liikuntamyly. On lui a également trouvé pour l'occasion une perche un peu plus longue - ce qui est bien - mais à court terme cela s'est avéré délicat pour l'appriivoiser réellement pour ce concours. Avec un levier plus bas que d'habitude, Elena a pourtant pu franchir une barre à 3,20 m. À elle désormais de trouver le bon feeling avec sa nouvelle perche, afin que le niveau de ses performances puisse prendre de la hauteur en direction de son record du club en salle qui se situe à 3,40 m., puis en direction de celui en plein air qui culmine à 3,50 m.

[À suivre]



Elena Canomeras en compétition à Helsinki

FEMMES

Perche : E. Canomeras 3,20 m.